

Centre Lentilles de Contact **n|w**

Kontaktlinsenanpassung bei Kindern von A bis Z

OPT-X 23
17.09.2023

www.centrelentilles.ch Philippe Seira

1

Centre Lentilles de Contact **n|w**

Wer bin ich ?

Philippe Seira
Dipl. Augenoptiker – Gründer Centre Lentilles de Contact, Lausanne
Dozent Contactologie – FHNW, Olten

Centre Lentilles de Contact – Lausanne



Institut Optométrie FHNW – Olten



Keine Finanzierungserklärung

OPT-X 23
17.09.2023

www.centrelentilles.ch Philippe Seira

2

Centre Lentilles de Contact **n|w**

Alter

- Altersgruppen
 - 0 bis 2 Jahre alt
 - Anpassung in Klinik / Augenarzt
 - 2 bis 6 Jahre alt
 - Teilweise beim Optometristen, häufiger beim Augenarzt
 - Nur auf Empfehlung
 - mehr als 6 Jahre alt
 - Bei einem Optometristen
 - Auf Empfehlung eines Augenarztes (Rezept!)

OPT-X 23
17.09.2023

www.centrelentilles.ch Philippe Seira

3

Centre Lentilles de Contact **n|w**

Alter

Figure 1 Appropriate Age to Introduce Soft Contact Lenses

Age Group	Percentage
<8	11.9%
8-9	12.4%
10-12	51.2%
13-14	22.6%
15-17	2.9%

OPT-X 23
17.09.2023

www.centrelentilles.ch Philippe Seira

4

Centre Lentilles de Contact **n|w**

Anpassung

- Biometrie der Augen? Hängt vom Alter ab!
 - Säuglinge
 - Empirisch oder statistisch
 - Hornhautradien zwischen 6,96 und 7,18 mm
 - Hornhautdurchmesser ca. 10 mm
 - 2 bis 6 Jahre
 - Videokeratograph - Autorefraktometer – Ophthalmometer
 - Anpassung nach dem Fluobild (RPG) oder nach der Bewegung (LCH).
 - Stärke
 - Skiaskopie
 - Rezept AA
 - Korrektur für sehr kleine Kinder, die sich an der Nahsicht orientieren

OPT-X 23
17.09.2023

www.centrelentilles.ch Philippe Seira

5

Centre Lentilles de Contact **n|w**

Anpassung

- Kontaktlinsen
 - Material
 - Sauerstoffdurchlässigkeit so groß wie möglich
 - Formstabil
 - Materialien mit hoher Sauerstoffdurchlässigkeit
 - Großer Durchmesser
 - Weiche KL
 - Silicone-Hydrogel KL
 - Hydrogel
 - Silikonlinsen (Aphakes)

OPT-X 23
17.09.2023

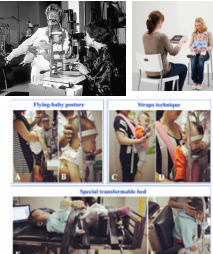
www.centrelentilles.ch Philippe Seira

6

B

Babys (Säuglinge)

- Nur mit Augenarzt
- In der Klinik
 - Wenn möglich unter Narkose
 - Position des Flying Baby an SL
- Skioskopie
- Tragbares Autorefraktometer
- Komplizierte Handhabung
 - Für den Anpasser
 - Für die Eltern
- Empirische Anpassung
- RGP: laut Fluobild
- WKL: nach Zentrierung und Bewegung



From: Monitoring and Microtopology Classification of Pediatric Cataract

www.centrelentilles.ch Philippe Seira 17.09.2023

7

B

Babys (Säuglinge)



From: Monitoring and Microtopology Classification of Pediatric Cataract


www.centrelentilles.ch Philippe Seira 17.09.2023

8

C

Compliance & Kommunikation

- Die richtigen Wörter und Argumente haben
- Informationen mehrmals wiederholen
- Nachfragen, wenn nicht verstanden
- Das Gesagte wiederholen lassen
- Die Kinder nicht langweilen, sondern wichtige Informationen verteilen
- Poster → Eigentum von Alcon!



From: Monitoring and Microtopology Classification of Pediatric Cataract

www.centrelentilles.ch Philippe Seira 17.09.2023

9

D

Danger (Gefahr)

- Ein Kind niemals anlügen
- Erklären Sie die Risiken
- Zeigen Sie einfache, aber aussagekräftige Fotos.
- Ihn dazu bringen, Verantwortung zu übernehmen
- Beste Compliance zwischen 8 und 10 Jahre alt!

From: Monitoring and Microtopology Classification of Pediatric Cataract


www.centrelentilles.ch Philippe Seira 17.09.2023

10

E

Entretien (Pflege)

- Erklären Sie, warum dies wichtig ist:
 - Reinigung
 - Dekontamination
 - Aufbewahrung
 - Befeuchtung
- Das richtige Produkt wählen
 - Konservierungsmittel oder keine Konservierungsmittel
 - Art des Behälters zur Aufbewahrung der Kontaktlinsen
- Achtung: Behälter und Zubehör regelmäßig wechseln!



From: Monitoring and Microtopology Classification of Pediatric Cataract

www.centrelentilles.ch Philippe Seira 17.09.2023

11

F

Frais (Kosten)

- Wenn möglich mehrere Lösungen vorschlagen
- Versuchen, die finanzielle Situation der Eltern zu verstehen
- Das Kind auf die Kosten aufmerksam machen
- Den Eltern sagen, dass die Wahl des Linsentyps nicht endgültig ist.
- Vergessen Sie nicht, die Kosten für Pflegemittel zu erwähnen! Und wie oft die Kontaktlinsen erneuert werden müssen!
- ABER vor allem: Kosten für die Leistungen verlangen!

From: Monitoring and Microtopology Classification of Pediatric Cataract

www.centrelentilles.ch Philippe Seira 17.09.2023

12


Genre de lentilles (Linsenart)

- RGP
- Tageslinsen
 - Silikon Hydrogel
 - Begrenzte Parameter
- Monats- oder 14 Tage-Linsen
 - Silikon Hydrogel
 - Hydrogel
- Linsen zur Kontrolle von Myopie
 - Orthokeratologie
 - Tageslinsen
 - Monatlich und nach Maß
- Sklerale Linsen
 - Komplexe Handhabung
 - Nach medizinischer Indikation

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

13

Hygiene



- Wie kann man Jugendliche und Kinder über Hygiene aufklären?
 - Räumst du dein Zimmer ordentlich auf?
 - Putzt du deine Zähne am Montag oder am Samstag?
 - Bitte darum, die Kontaktlinsen nicht zu tragen, wenn die Augen rot sind oder schmerzen! **Und das bitte immer wiederholen!**

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

14

Indikationen

- Ametropien
 - Starke Ametropie
 - Hyperopie
 - Kurzsichtigkeit
 - Irregulärer Astigmatismus
- Anisometropien
- Angeborener Katarakt
- Keratokonus
- Nystagmus
- Amblyopie
- Strabismus
- Kosmetische Kontaktlinsen
- Therapeutische Kontaktlinsen
- **Kontrolle von Kurzsichtigkeit**
- **Psychologische Motivationen**
 - Soziale Integration
 - Sport

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

15

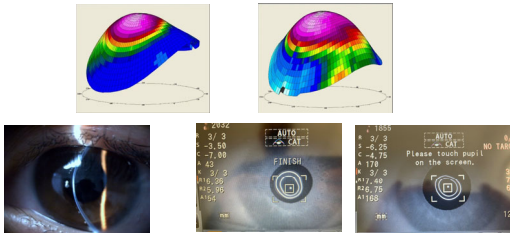
Joignable / Erreichbar

- Telefonische Notrufnummer (Handy)
- Kontaktformular auf der Website
- Soziale Netzwerke
- WhatsApp sehr praktisch, da man Fotos verschicken kann!
 - **Achtung kann keine Diagnose ermöglichen!**

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

16

Keratokon



www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

17

Loi / Gesetz

- Halten Sie sich an das Gesetz
 - Nach Land
 - Nach Kanton (Schweiz)
- Kommunizieren Sie mit allen Akteuren rund um das Kind.
 - Kinderarzt
 - Augenarzt
 - Orthoptist
 - Eltern
 - Lehrkräfte

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

18

Manipulation

- Nach Alter
 - Baby:
 - Eltern, Verwandte, Personal der Kindertagesstätte
 - Bieten Sie bei Bedarf Schulungen an.
 - Ab 5-6 Jahren → selbstständig beim Abnehmen der Kontaktlinsen
 - Ab 8-10 Jahren → selbstständig beim Einsetzen und Abnehmen.
 - Pflege alleine ab 10-12 Jahren
 - Das Anlernen dauert 15 Minuten länger als bei Teenager
 - Phantasievoll, spielerisch, aber ernsthaft sein
 - Für ältere Kinder, ohne Anwesenheit der Eltern !**

M

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

19

NEIN (Nein sagen können)

- Nein sagen können:
 - Zu Eltern, die ihr Kind zum Tragen von Kontaktlinsen zwingen!
 - Zu Kindern, die nicht pflichtbewusst sind.
 - Qualität des Zuhörens
 - Sauberkeit an sich selbst
 - Nicht interessiert
 - Nicht reif genug

N

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

20

Die vier O !

- Ophthalmolog / Augenarzt
 - Sehr wichtige Partnerschaft
- Optometrist
 - Linsenausbildung wichtig, wenn man sich um Kinder kümmern möchte.
- Orthoptist
 - Wichtige Betreuung bei Kindern
- Optiker/in
 - Brille immer notwendig und ... erste/r Kommunikator/in!

O

Achtung: Abgesehen von der Familie hat niemand eine Exklusivitätsgarantie!
 • Man kann seinen Arzt oder Optiker/in, Optometristen/in wechseln, wenn man will!


www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

21

Prothetik

- Anomalie der Iris
- Nicht operierbare Katarakte
- Narben auf der Hornhaut
- Traumatischer Schaden

P



www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

22

Qui ? (Wer/Wen?)

Q

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

23

Rythme de port (Tauschrythmus)

- Dauer Tragen
 - Möglichst zu vermeiden
 - Babys in RGP oder Silikon (Silsoft)
 - Wöchentliche Dekontamination
- Tägliches Tragen
 - Normaler Tag
 - Nicht 8 oder maximal 10 Stunden tragen (veraltet und schwierig zu respektieren!).
 - Entfernung vor dem Abendessen
 - Einen Tag ohne KL vorschlagen
- Gelegentlich
 - Wird wahrscheinlich regelmäßig werden!
 - Das verändert die Kosten!

R

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

24

Sport und Sozialisation

- Besseres Selbstvertrauen
- Bessere sportliche Leistungen
- Besseres Bild von sich selbst
- Kontaktlinsen werden häufiger getragen als Brillen

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

25

Tipps und Tricks

- Reflexe: Kontrolle Fluo mit einem Papierstreifen machen (Anpasser/in).
- Ängste: Reaktion auf die Eversion der oberen Augenlider (Anpasser/in).
- Übung: Das Kind sollte in der Lage sein, sich einen Tropfen künstliche Tränenflüssigkeit in jedes Auge zu träufeln.
- Das Kind soll sich auf die Hände setzen, während der Anpasser/in die KL einsetzt.

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

26

NachUntersuchungen

- Sie müssen in kurzen Abständen erfolgen
 - 1, 3 und 6 Monate, dann alle 6 Monate.
- Refraktive Veränderungen müssen beobachtet werden
- Topographische Veränderungen müssen überwacht werden
- Leistung KL:
 - Optisch - Physikalisch – Physiologisch
- Muss immer sein Etui zur Kontrolle mitbringen
- Erlaubt ist auch, sich immer wieder zu hinterfragen

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

27

Vision

- Nicht nur die Sehschärfe!
- Sehen in der Ferne
- Sehen in der Nähe
- Stereoskopisches Sehen
- Binokulares Sehen
- Orthoptische Nachsorge
- Schnelle Änderung der Refraktion

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

28

Wasser

- Kontakt der Kontaktlinsen mit Wasser
 - Schwimmbad - See - Fluss - Meer etc.
- Sportliche oder gesellschaftliche Aktivität?
- Lösung ?
 - Verbieten
 - Erklären
 - Vorbeugen

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

29

Generation X & Y

- Eltern
 - Für das Kind:
 - Sponsor
 - Persönlicher Assistent/in
 - Für uns:
 - Partner
 - Zweite Konsultation
 - Manchmal:
 - Über beschützend
 - Schwierig zu handhaben
 - Zeitaufwendig

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

30

Y

Centre Optique de Constance

n|w

Youpi !!!

Einfache Geschenke geben

- Luftballons
- Spiegel
- Diplom
- Spiele
- Poster (Handhabung)

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

31

Z

Centre Optique de Constance

n|w

Zero Problem

Anpassung Genre Ophthalmologist Nein Untersuchung
 Baby Hygiene Optker Vision
 Communication Indikationen Optometrist Prothetik Water
 Danger Keratokonus Joignable Qui Generation X & Y
 Entretien Loi Rhythmus Sport Youpil
 Frais Manipulation Tipps Zero Problem

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

32

MERCY

Centre Optique de Constance

n|w

www.centrelentilles.ch Philippe Seira OPT-X 23 17.09.2023

33